

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1



МЕНЮ

на 05.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	243
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		559	659
Обед			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	53
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеленью.		10/200/5/1	149
Биточки из мяса с соусом.		110	231
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	147
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	202,64	816	962
Всего:	202,64	1 375	1 621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 347,98	витВ2 - 0,88
40,61	47,85	252,19	витВ1 - 0,77	витС - 17,9	витD - 1,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 341,84	I - 215,38	P - 545,47	Na - 2 496,58		
F - 115,61	Se - 23,32	Mg - 112,46	Fe - 8,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.